

# Speiseplan

KW 50 07.12.2020 - 11.12.2020

Änderungen vorbehalten!



2

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	07.12.2020	08.12.2020	09.12.2020	10.12.2020	11.12.2020
<b>Menü 1</b>	<b>Fleischkühle</b> (Aa,C,2) Bratensoße (I) Kartoffelpüree (G) Blaukraut	<b>Currywurst</b> (I,J,2,7) Blechkartoffeln Salat (G,I,J,8)	Karottencremesuppe (G) <b>Grießbrei</b> (G) Apfelmark (5) Salat (G,I,J,8)	<b>paniertes Putenschnitzel</b> (Aa) Bratensoße (I) Makkaroninudeln (Aa,C) Salat (G,I,J,8)	<b>Lachs</b> (D) Dillsoße (Aa,G) Salzkartoffeln Karottengemüse
<b>Menü 2</b>	<b>Gebratene Risoleekartoffeln</b> Kräuterquark (G) Salat (G,I,J,8)	<b>gefüllte Paprika</b> mit Grünkernschrot, Quark, Käse (Aa,G) Tomatensoße, Vollkornreis Salat (G,J,8)	<b>Chicken Frites</b> (Aa) Bratensoße (I) Reis Salat (G,I,J,8)	<b>Frühlingsrolle</b> (1,Aa,C,F) Süßsaure Soße (Aa,F) Reis Salat (G,I,J,8)	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Schinken-Broccolifüllung (Aa,C,2) Bratensoße (I) Wellenbandnudeln (Aa,C) Salat (G,J,8)
<b>Menü 3</b>	<b>Penne</b> (Aa) Paprikasoße Salat (G,I,J,8)	<b>Penne</b> (Aa) Basilikumpesto (Ha) Salat (G,I,J,8)	<b>Vollkornpenne</b> (Aa) Champignonrahmsoße (Aa,G) Salat (G,I,J,8)	<b>Penne</b> (Aa) Rinderbolognese Salat (G,I,J,8)	<b>Penne</b> (Aa) Tomatensoße Salat (G,I,J,8)
<b>Dessert</b>	<b>Apfel</b>	<b>Pfirsich-Maracujajoghurt</b> (G)	<b>Obstsalat</b> (Melone,Traube,Orange)	<b>Vanillepudding</b> (G)	<b>Ananas-Kokosquark</b> (G)

**Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen:**

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln, 9) Nitritpökelsalz, 10) mit Nitrat, 11) geschwefelt, 12) geschwärzt, 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle, 15) mit Süßungsmitteln

**Für Allergiker:** Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, Hf) Pecannuss, Hg) Paranuss, Hh) Macadamianuss, Hi) Queenslandnuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere. **Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt!**

Die Verpflegung an unserer Schule entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“.

Der Caterer ist für die Einhaltung der Qualitätsbereiche „Lebensmittel sowie Speisenplanung und -herstellung“ verantwortlich.

Die Schule ist für den Qualitätsbereich „Lebenswelt“ zuständig. Dies wird mit dem „DGE-Logo“ sowie dem „Schule + Essen = Note 1“ Logo dokumentiert.



**\*Täglich gibt es ein Salatbuffet mit Rohkost- und angemachten Salaten (Deklaration über die Allergenkennzeichnung - siehe Salattheke) - Coronabedingt gibt es bis auf weiteres kein Salatbüfett**

Zu allen Gerichten gibt es täglich ein Gemüse

Ein kleiner Salat allein kostet 1,80 €

Täglich bieten wir zusätzlich zum Dessert verschiedenes Obst zum Preis von 50 Cent an.