

Speiseplan

KW 39 **24.09.2018 - 28.09.2018** **Änderungen vorbehalten!**



Schule + Essen = Note 1

| Wochentag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------|--|---|--|--|---|
| Datum | 24.9.18 | 25.9.18 | 26.9.18 | 27.9.18 | 28.9.18 |
| Menü 1 | Oberländer Bratwurst (2,7,I,J) Bratensoße (I) Kartoffelpüree (G) Salat * | Gemüsebrühe mit Riebele (Aa,C) Kaiserschmarrn (1,Aa,C,G) ohne Rosinen Apfelmark (5) Salat* | Fischröllchen mit Gemüse (I) (Seelachs, Karotte, Sellerie,Lauch) Tomatensoße (1,8) Vollkornreis Salat * Kirschjoghurt (8,G) | Lasagne (Aa,C,G) mit Rinderhackfleisch Salat * | Kalbsbraten Bratensoße (I) Spätzle (Aa,C) Salat* |
| Menü 2 | Tortellini (1,Aa,C,G) Tomatensoße (1,8) gehobelter Parmesan (G) Salat * | Rindergeschnetzeltes Salzkartoffeln Blaukraut (8) | paniertes Putenschnitzel (Aa) Bratensoße (I) Wellenbandnudeln (Aa,C) Salat * | Blumenkohlmedallion (1,Aa,G) Hörnchennudeln (Aa,C) Tomatensoße (8) Salat * | Spinatknödel (1,Aa,C,G) Karottengemüse Käsesoße (1,Aa,G) Salat* |
| Menü 3 | Penne (Aa) Gemüsebolognese (1,I) Blumenkohl,Sellerie,Broccoli Salat* | Penne (Aa) Frischkäsekarottensoße (1,G) Salat* | Makkaroni (Aa,C) Tomatensoße (1,8) Salat* | Vollkornpenne (Aa) Basilikumpesto (1,Ha) Kohlrabigemüse Salat* Birne | Penne (Aa) Rindfleischbolognese Salat* |
| Dessert | Toffeepudding (8,G) | Banane | Heidelbeerjoghurt (8,G) | Vanillequark (8,G) | Schokopudding (8,G) |

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen: Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt !

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln, 9) Nitritpökelsalz 10) mit Nitrat, 11) geschwefelt, 12) geschwärzt, 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle

Für Allergiker : Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose
 Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere

Die Verpflegung an unserer Schule entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“.

Der Caterer ist für die Einhaltung der Qualitätsbereiche „Lebensmittel sowie Speisenplanung und -herstellung“ verantwortlich.

Die Schule ist für den Qualitätsbereich „Lebenswelt“ zuständig. Dies wird mit dem „DGE-Logo“ sowie dem „Schule + Essen = Note 1“ Logo dokumentiert.

***Täglich gibt es ein Salatbuffet mit Rohkost- und Angemachten Salaten (Deklaration über Allergenkennzeichnung siehe Salattheke)**

Zu allen Gerichten gibt es täglich ein Gemüse

Wenn man nur einen kleinen Salat kaufen möchte kostet dieser 1,50 €

Täglich bieten wir zusätzlich zum Dessert verschiedenes Obst an, Preis 50 Cent.