

# Speiseplan

**KW 3**      **15.1. - 19.1.2018**      **Änderungen vorbehalten!**



Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	15.1.18	16.1.18	17.1.18	18.1.18	19.1.18
Menü 1	<b>Hähnchenschnitzel</b> (Aa,G) mit Käsepanade Schnecknudeln (Aa,C) Tomatensoße (8) Salat*	<b>Sauerbraten vom Rind</b> (I) Bratensoße (I) Schupfnudeln (Aa,C) Blaukraut (8) 	<b>Schweinegulasch</b> (2,I) Hörnchennudeln (Aa,C) Salat*	<b>Linsen</b> (3,6,Aa,J) Spätzle (Aa,C) Saitenwurst (2,4,5,7,I,J) Salat * 	Gemüsebrühe mit Riebele (Aa,C) <b>Kaiserschmarrn</b> (1,Aa,C,G) ohne Rosinen Apfelmark (5) Salat*
Menü 2	<b>Grünkernküchle</b> (1,Aa,C,G) Paprikasoße (8,G) Salzkartoffeln Salat* <b>Bananenjoghurt</b> (8,G) 	Nudelsuppe (Aa) <b>Milchreis</b> (8,G) Pflaumenkompott (8) Salat*	<b>paniertes Seelachsfilet</b> (Aa) Dillsoße (G) Reis Wirsinggemüse (G) <b>Obstsalat</b> (Ananas,Melone,Apfel) 	<b>Kartoffel-Käsetaschen</b> (1,G) Kaisergemüse (G) Blumenkohl, Broccoli, Karotten Salat*	<b>Kartoffel-Zucchini gratin</b> (1,Aa,C,G) Salat* 
Menü 3	<b>Rigatoni</b> (Aa) Thunfischsoße (8) Salat*	<b>Rigatoni</b> (Aa) Schinken-Sahnesoße (G) mit Putenschinken (4,5) Salat*	<b>Rigatoni</b> (Aa) Gemüsebolognese (1) Pastinake, Tomate, Kürbis, Salat*	<b>Rigatoni</b> (Aa) Tomatenbasilikumsoße (1,8) Salat*	<b>Rigatoni</b> (Aa) Rindfleischbolognese Salat*
Dessert	Bananenjoghurt (G)	Schokoladenpudding (8,G)	Obstsalat (Ananas,Melone,Apfel)	Mandarinenquark (8,G)	Vanillepudding (8,G)

**Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen:** Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt !  
 1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln, 9) Nitritpökelsalz 10) mit Nitrat, 11) geschwefelt, 12) geschwärzt, 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle  
**Für Allergiker :** Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose  
 Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere

Die Verpflegung an unserer Schule entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“.  
 Der Caterer ist für die Einhaltung der Qualitätsbereiche „Lebensmittel sowie Speisenplanung und -herstellung“ verantwortlich.  
 Die Schule ist für den Qualitätsbereich „Lebenswelt“ zuständig. Dies wird mit dem „DGE-Logo“ sowie dem „Schule + Essen = Note 1“ Logo dokumentiert.

**\*Täglich gibt es ein Salatbuffet mit Rohkost- und Angemachten Salaten (Deklaration über Allergenkennzeichnung siehe Salattheke)**  
 Zu allen Gerichten gibt es täglich ein Gemüse  
**Wenn man nur einen kleinen Salat kaufen möchte kostet dieser 1,50 €**  
**Täglich bieten wir zusätzlich zum Dessert verschiedenes Obst an, Preis 40 Cent.**