

# Speiseplan

KW 04

24.01. - 28.01.2022

Änderungen vorbehalten!



Schule + Essen = Note

1

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	24.01.2022	25.01.2022	26.01.2022	27.01.2022	28.01.2022
<b>Menü 1</b>	<b>Linsen</b> (Aa,I) Spätzle (Aa,C) Putensaitenwurst (I,J,2,4,5) Salat*	<b>Cevapcici</b> (C,F) (Rindfleischröllchen) Bratensoße (I) Reis Salat*	<b>Putenschnitzel paniert</b> (Aa) Bratensoße (I) Spirellinudeln (Aa,C) Salat*	<b>Oberländer Bratwurst</b> (2,I,J) Bratensoße (I) Wellenbandnudeln (Aa,C) Salat*	<b>Hühnerfrikassee</b> (G) Reis Erbsengemüse Salat*
<b>Menü 2</b>	<b>Lachsfilet</b> Dillssoße (G) Salzkartoffeln Salat*	<b>Nudelsuppe</b> (Aa,C) <b>Grießbrei</b> (Aa,G) Sauerkirschkompott Salat*	<b>Chili vegetarisch</b> (1,Aa) (Kidneybohnen,Mais,Grünkern) Vollkornreis Salat*	<b>Eieromelett</b> (1,C,G) Rahmspinat (G) Salzkartoffeln Salat*	<b>Tortellini</b> mit Käsefüllung (1,Aa,C,G) Tomatensoße Salat*
<b>Menü 3</b>	<b>Spaghetti</b> (Aa,C) Tomatenbasilikumsoße Salat*	<b>Spaghetti</b> (Aa,C) Pestosoße (G,Hc) Salat*	<b>Spaghetti</b> (Aa,C) Tomatensoße Salat*	<b>Spaghetti</b> (Aa,C) Frischkäsesoße (G) Salat*	<b>Spaghetti</b> (Aa,C) Rinderbolognese Salat*
<b>Dessert</b>	<b>Vanillejoghurt</b> (G)	<b>Schokopudding</b> (G)	<b>Apfel</b>	<b>Erdbeerquark</b> (G)	<b>Banane</b>

**Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen:**

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln, 9) Nitritpökelsalz, 10) mit Nitrat, 11) geschwefelt, 12) geschwärzt, 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle, 15) mit Süßungsmitteln

**Für Allergiker:** Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose, Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, Hf) Pecannuss, Hg) Paranuss, Hh) Macadamianuss, Hi) Queenslandnuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere. **Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt!**

Die Verpflegung an unserer Schule entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“.

Der Caterer ist für die Einhaltung der Qualitätsbereiche „Lebensmittel sowie Speisenplanung und -herstellung“ verantwortlich.

Die Schule ist für den Qualitätsbereich „Lebenswelt“ zuständig. Dies wird mit dem „DGE-Logo“ sowie dem „Schule + Essen = Note 1“ Logo dokumentiert.

**\*Täglich gibt es ein Salatbuffet mit Rohkost- und angemachten Salaten (Deklaration über die Allergen Kennzeichnung - siehe Salattheke) - Coronabedingt gibt es bis auf weiteres kein Salatbuffet**

Zu allen Gerichten gibt es täglich ein Gemüse

Ein kleiner Salat allein kostet 1,80 €

Täglich bieten wir zusätzlich zum Dessert verschiedenes Obst zum Preis von 50 Cent an.