

# Speiseplan

KW 40

04.10. - 08.10.2021

Änderungen vorbehalten!



Schule + Essen = Note 1

4

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	04.10.2021	05.10.2021	06.10.2021	07.10.2021	08.10.2021
<b>Menü 1</b>	<b>Kalbsgulasch</b> Makkronellinudeln (Aa,C) Salat* 	<b>Seelachs paniert</b> (Aa,G,I,D) Dillsoße (G) Salzkartoffeln Salat* 	<b>Lasagne</b> (Aa,C,G) mit Rinderhackfleisch Salat* 	<b>Geflügelmaultaschen</b> (Aa,C,I) (Spinat,Lauch,Sellerie) Bratensoße (I) Kartoffelsalat (J) Salat* 	<b>Chili con Carne mit Rindfleisch</b> (Kidneybohnen,Mais,Tomate) Reis Salat*
<b>Menü 2</b>	<b>Kartoffel-Käsetaschen</b> (G) Lauchgemüse (G) Salat*	<b>Rahmchampignons</b> (G) Semmelknödel (Aa,C,G) Salat*	<b>Grünkernküchle</b> (1,Aa,C,G) Paprikasoße Schlinglinudeln (Aa,C) Salat* 	<b>Süßkartoffel-Gnocchi</b> (1,C) Rahmkohlrabi (G) Salat* 	<b>Krautschupfnudeln</b> (1,Aa,C) Bratensoße (I) Salat*
<b>Menü 3</b>	<b>Penne</b> (Aa) Tomaten-Basilikumsoße Salat*	<b>Penne</b> (Aa) Rinderbolognese Salat*	<b>Penne</b> (Aa) Frischkäsesoße (G) Salat*	<b>Penne</b> (Aa) Tomatensoße Salat*	<b>Vollkornpenne</b> (Aa) Ratatouille-Soße (Zucchini,Aubergine,Paprika) Salat* 
<b>Dessert</b>	<b>Vanillepudding</b> (G)	<b>Heidelbeerjoghurt</b> (G) 	<b>Birne</b> 	<b>Ananas-Kokosquark</b> (G) 	<b>Obstsalat</b> (Apfel,Ananas,Banane) 

**Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen:**

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln, 9) Nitritpökelsalz, 10) mit Nitrat, 11) geschwefelt, 12) geschwärzt, 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle, 15) mit Süßungsmitteln

**Für Allergiker:** Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, Hf) Pecannuss, Hg) Paranuss, Hh) Macadamianuss, Hi) Queenslandnuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere. **Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt!**

Die Verpflegung an unserer Schule entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“.

Der Caterer ist für die Einhaltung der Qualitätsbereiche „Lebensmittel sowie Speisenplanung und -herstellung“ verantwortlich.

Die Schule ist für den Qualitätsbereich „Lebenswelt“ zuständig. Dies wird mit dem „DGE-Logo“ sowie dem „Schule + Essen = Note 1“ Logo dokumentiert.

**\*Täglich gibt es ein Salatbuffet mit Rohkost- und angemachten Salaten (Deklaration über die Allergen Kennzeichnung - siehe Salattheke)**

Zu allen Gerichten gibt es täglich ein Gemüse

Ein kleiner Salat allein kostet 1,80 €

Täglich bieten wir zusätzlich zum Dessert verschiedenes Obst zum Preis von 50 Cent an.