

# Speiseplan für den Zeitraum:

SP.NR.: 3

**KW 39**

26.9. - 30.9.2016

Änderungen vorbehalten!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	26.9	27.9	28.9	29.9	30.9
<b>Menü 1</b>	<b>Chili con Carne</b> (Rinderhack, Mais, Kidneybohnen) <b>mit Vollkornbrötchen</b> (Aa, K) Salat * Birne	<b>Sauerbraten</b> (I) Bratensoße (I) Semmelknödel (Aa, C, G) Blaukraut (8)	<b>"Cordon Bleu"</b> vom Schwein mit Schinken und Käse (2, 3, 4, 5, 7, Aa, G) Bratensoße (I) Hörnchennudeln (Aa, C) Erbsengemüse	<b>Putensaftgulasch</b> Kartoffelpüree (5, G) Salat *	<b>Kässpätzle</b> (1, Aa, C, G) Tomatensoße (1, 8) Salat *
<b>Menü 2</b>	<b>Hähnchenbrustschnitzel natur</b> Kokos-Currysoße (8, G) Reis Salat *	<b>Lachs</b> Brokkoli-Sahnesoße (Aa, G) Salzkartoffeln Salat * Bananenjoghurt (8, G)	Flädlesuppe (Aa, C, G) <b>Milchreis</b> (8, Aa, G) Erdbeerkompott (8) Salat *	<b>Gefüllte Paprika mit</b> Grünkernschrot, Quark, Käse, (1, Aa, G) Tomatensoße (1, 8), Reis, Salat * Obstsalat (Ananas, Melone, Apfel)	<b>Fischstäbchen</b> mit Kartoffelsalat (3, 5, 6, J) Salat *
<b>Menü 3</b>	<b>Farfalle</b> (Aa) Tomatensoße (1, 8) Salat *	<b>Vollkornspirelli</b> (Aa) Gemüsebolognese Kürbis, Zucchini, Paprika (1, 8, I) Parmesan (G) Salat *	<b>Farfalle</b> (Aa) Schinkensahnesoße (Aa, G) mit Putenschinken Salat *	<b>Farfalle</b> (Aa) Rindfleischbolognese (8) Salat *	<b>Farfalle</b> (Aa) Tomatensoße (1, 8) Salat *
<b>Dessert</b>	Birne	Schokopudding (8, G)	Müslidessert (8, E, G)	Obstsalat (Ananas, Melone, Apfel)	Heidelbeerjoghurt (8, G)

**Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen: Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt !**

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit Süßungsmitteln, 9) Nitritpökelsalz, 10) mit Nitrat, 11) geschwefelt, 12) geschwärzt, 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle

**Für Allergiker:**

Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose

Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere

**\*Täglich gibt es ein Salatbuffet mit Rohkost- und Angemachten Salaten ( Deklaration über Allergen Kennzeichnung siehe Salatheke)**

Zu allen Gerichten gibt es täglich ein Gemüse

**Wenn man nur einen kleinen Salat kaufen möchte kostet dieser 1,50 €**

**Täglich bieten wir zusätzlich zum Dessert verschiedenes Obst an , Preis 40 Cent.**